

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета школы,
педагогического совета

«29» ноября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т. Н. Хомякова Т. Н. Хомякова

«30» ноября 2018 г., приказ № 796



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 8 с углубленным изучением иностранных языков»
города Смоленска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 г. № 179-ФЗ), СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 9.12.2010 N 189 (ред. от 24.11.2015), Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдение прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом школы в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2, 3 статьи 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБОУ «СШ № 8».

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на воскресенье, то учебный год начинается в первый (следующий за ним) рабочий день.

2.1. 2.4. Учебный год составляет учебные периоды: 1-4, 5-9 классы – четверти; 10-11 классы – полугодия. Обучающиеся 5 классов в целях гуманизации образовательного процесса, успешного прохождения адаптационного периода в первой четверти не аттестуются.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней). Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

1 класс – 33 учебные недели,

2 – 4 классы – не менее 34 учебных недель,

5 – 8, 10 классы – 34 учебные недели. В 9 и 11 классах продолжительность последнего учебного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения государственной итоговой аттестации.

2.7. Продолжительность учебной недели:

1 – 4 классы – 5 дней;

5 – 11 классы – 6 дней.

2.8. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) составляет:

1 классы – 21 час,

2 – 4 классы – 23 часа,

5 классы – 32 часа,

6 классы – 33 часа,

7 классы – 35 часов,

8-9 классы – 36 часов,

10-11 классы – 37 часов.

2.9. Учебный день начинается в соответствии с расписанием звонков.

2.10. Продолжительность уроков во 2 – 11 классах составляет 45 минут. Урок начинается и заканчивается по звонку. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств. На уроках проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

2.11. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Сан ПиН 2.4.2.2821-10), с целью облегчения адаптации детей к требованиям школы для обучающихся первых классов устанавливается 5 - дневная учебная неделя с продолжительностью уроков 35 минут - I полугодие; продолжительностью уроков 40 минут – I полугодие; использовать «ступенчатый» режим обучения первоклассников в I полугодии:

- сентябрь - октябрь - по 3 урока в день, четвертый урок: урок – прогулка, экскурсия, развивающая игра, урок – импровизация, уроки – театрализация и один день в неделю дополнительно урок физической культуры - 35 минут,

- ноябрь - декабрь - по 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры - 35 минут,

- январь - май - по 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры - 40 минут.

2.12. Обучающиеся должны приходиться в школу за 10 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. Учителям категорически запрещается:

– допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;

– отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по школе;

– удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на учеников;

– не допускать на уроки обучающихся в верхней одежде и без сменной обуви.

2.14. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором.

3.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет школа.

Классный руководитель присутствует при приеме пищи и обеспечивает порядок.

3.3. Для организации питания выделяется специальное помещение.

3.4. Контроль за качеством питания осуществляет бракеражная комиссия, утвержденная приказом по школе.

3.5. График питания утверждается приказом по школе на начало учебного года.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором.

4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

4.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.5. В школе для обучающихся 1-2 классов открыта группа продленного дня.

Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурных минуток,
- организованных подвижных игр на переменах,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует

проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.,

в 4-5 классах – 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

7. Заключительные положения

7.1. Режим работы регламентируется следующими документами:

7.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы,
- об организации питания,
- об организованном завершении четверти, учебного года.

7.1.2. Графики дежурств:

- администрации школы,
- график рабочего времени работников МБОУ «СШ № 8»,
- график дежурства учителей.

7.1.3. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

7.1.4. Правила внутреннего трудового распорядка.

7.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся по мере необходимости.